

Рекомендации для родителей воспитанников на тему «КАК ПРАВИЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»

1. Одежда и обувь

- Теплая одежда: Убедитесь, что дети одеты по погоде: теплая куртка, шапка, перчатки, шарф и утепленные брюки.
- Удобная обувь: Обувь должна быть непромокаемой и утепленной, с хорошей подошвой для предотвращения скольжения.

2. Пешеходная безопасность

- Осторожность на дороге: Напоминайте детям о правилах дорожного движения, особенно в условиях гололеда и снега.
- Яркая одежда: Использование светоотражающих элементов на одежде поможет сделать детей более заметными на дороге.

3. Безопасность на улице

- Ледяные горки: Объясните детям, как правильно кататься с горок, чтобы избежать травм. Рекомендуйте кататься на снегу, а не на льду.
- Игра на улице: Обсуждайте с детьми правила безопасности во время игр на улице, особенно вблизи дороги или водоемов.

4. Безопасность дома

- Отопление: Убедитесь, что отопительные приборы используются правильно и безопасно.
- Электрические гирлянды: Проверяйте состояние новогодних гирлянд и украшений, чтобы избежать короткого замыкания и пожара.

5. Безопасность в общественных местах

- Контакт с незнакомыми людьми: Обсуждайте с детьми важность не разговаривать с незнакомыми людьми и не принимать от них подарки.
- Избегание скоплений людей: В условиях зимних праздников учите детей оставаться на расстоянии от больших скоплений людей.

6. Профилактика простудных заболеваний

- Гигиена: Напоминайте о важности мытья рук, особенно после прогулок.
- Прививки: Проконсультируйтесь с врачом о необходимости вакцинации против гриппа и других заболеваний.

7. Реакция на опасные ситуации

- План действий: Обсудите заранее с детьми, что делать в случае потерянного ребенка или опасной ситуации.
- Номера экстренных служб: Выучите с детьми основные номера экстренных служб и как их использовать.

Составил Швалева Б.Г., инструктор по физической культуре СПДС «Иволга»