

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
31 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,31	13,87	5,01	186,77	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,95	18,40	110,97	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		385	15,20	21,82	38,87	413,74	0,66
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	1,03	4,91	3,77	63,95	10,16
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,17	10,30	20,31	199,08	6,74
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	120	13,07	19,70	34,25	366,79	13,17
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,68	2,17	2,77	33,68	0,37
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		700	26,55	37,71	105,09	867,49	30,44
Полдник							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,26	7,36	30,12	212,74	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		410	8,63	8,23	53,52	323,73	0,80
Всего			50,88	67,86	207,58	1 647,96	33,90

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
31 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	7,26	11,00	3,96	144,37	0,42
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,14	2,43	15,15	91,30	0,11
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		305	10,93	18,14	29,43	325,47	0,53
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	60	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,82	8,27	15,31	155,26	5,88
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	100	11,38	17,14	26,97	307,79	10,51
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,79	2,52	28,69	0,19
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		600	21,84	32,57	81,99	709,55	25,30
Полдник							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	5,51	21,64	156,04	0,62
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,34	6,09	38,91	236,77	0,64
Всего			39,61	56,90	160,43	1 314,79	28,47