

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,15	16,59	16,26	290,40	1,01
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого	441	29,74	34,38	57,96	665,27	1,80
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого	215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,88	21,89	126,14	5,77
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	9,90	17,05	9,97	232,85	0,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,84	9,08	10,70	142,07	36,85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	720	22,46	29,64	86,55	705,05	43,04
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,64	8,90	30,12	228,04	0,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	410	9,01	9,77	53,52	339,04	0,75
Всего		63,87	75,68	240,45	1 918,01	117,59

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	18,98	13,09	10,58	239,94	0,55
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого	336	27,21	27,45	41,56	527,34	1,19
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого	180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,24	1,95	15,98	90,57	4,57
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,70	6,10	7,37	96,76	26,35
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	8,83	15,32	8,50	207,18	0,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	600	17,95	23,84	65,63	550,54	31,32
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,64	7,47	20,55	168,66	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	370	6,25	8,05	37,82	249,42	0,54
Всего		53,67	60,95	181,32	1 505,51	93,05