ГБОУ СОШ №6



C=RU, O="СПДС "" Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-30 07:15:59

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	28,14	205,03	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		**431**	**16,56**	**20,78**	**58,34**	**489,41**	**1,56**
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		**200**	**0,00**	**0,00**	**18,34**	**73,38**	**0,00**
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,22	11,26	20,65	213,37	9,92
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	8,48	11,29	1,20	140,26	0,84
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,89	2,20	4,13	40,16	0,37
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	165	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		**785**	**28,87**	**31,14**	**100,17**	**796,74**	**11,13**
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	26,63	15,88	8,09	282,45	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	9,12	38,27	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		**444**	**30,57**	**16,19**	**42,40**	**439,65**	**2,61**
Всего			**76,00**	**68,11**	**219,25**	**1 799,18**	**15,30**

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		**336**	**11,50**	**15,71**	**41,26**	**354,53**	**1,11**
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		**150**	**0,00**	**0,00**	**14,48**	**57,94**	**0,00**
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,99	9,11	17,92	177,91	8,42
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,79	2,52	28,69	0,19
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	4,86	4,47	21,96	147,33	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**630**	**23,34**	**25,50**	**76,78**	**630,17**	**9,17**
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	23,43	11,67	5,40	221,00	0,69
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,06	33,39	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,33	0,19	15,35	72,45	0,00
Итого		**365**	**26,30**	**11,89**	**31,92**	**341,57**	**1,93**
Всего			**61,14**	**53,10**	**164,44**	**1 384,21**	**12,21**