



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-29 14:17:39

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,11	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,28	22,29	55,96	496,49	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,68	10,18	21,43	205,08	17,11
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,90	18,70	23,31	318,84	29,78
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		665	26,18	29,51	88,73	727,91	46,89
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,35	6,14	26,04	177,42	12,26
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		530	13,09	21,52	53,64	461,24	12,89
Всего			57,05	73,42	208,43	1 728,64	63,34

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,99	16,74	40,22	361,64	1,11
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	5,56	8,25	18,35	170,54	14,18
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	12,42	16,22	19,07	273,56	26,62
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		510	22,16	24,94	71,20	600,13	40,80
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,62	6,00	20,11	149,41	9,26
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	12,08	20,38	45,16	412,93	9,71
Всего			46,73	62,16	166,68	1 417,70	53,62