

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

30 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,26	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,26	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>17,89</b>	<b>22,25</b>	<b>60,07</b>	<b>514,90</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,80</b>	<b>67,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,05	10,91	18,02	195,21	12,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	8,74	10,49	6,94	156,88	0,78
ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>721</b>	<b>27,02</b>	<b>29,72</b>	<b>110,91</b>	<b>819,77</b>	<b>13,57</b>
<b>Полдник</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,94	9,09	11,29	145,01	37,08
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,88	6,24	8,91	127,27	0,59
ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,72</b>	<b>17,60</b>	<b>52,60</b>	<b>437,99</b>	<b>38,30</b>
<b>Всего</b>		<b>61,63</b>	<b>69,57</b>	<b>240,38</b>	<b>1 839,86</b>	<b>53,43</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

30 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>12,02</b>	<b>16,28</b>	<b>42,22</b>	<b>365,66</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,99	8,17	14,63	152,51	10,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	8,05	8,86	6,61	138,17	0,60
ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>609</b>	<b>21,96</b>	<b>23,20</b>	<b>85,17</b>	<b>637,77</b>	<b>11,41</b>
<b>Полдник</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,67	5,49	7,57	91,75	25,15
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,82	4,45	8,58	109,62	0,43
ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>14,56</b>	<b>12,15</b>	<b>42,35</b>	<b>338,33</b>	<b>26,03</b>
<b>Всего</b>		<b>48,54</b>	<b>51,63</b>	<b>184,22</b>	<b>1 399,70</b>	<b>38,56</b>