

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

30 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>14,23</b>	<b>17,13</b>	<b>59,35</b>	<b>450,48</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>		<b>215</b>	<b>2,07</b>	<b>1,65</b>	<b>43,05</b>	<b>195,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,42	9,94	17,26	188,07	8,24
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	120	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,83	10,50	7,58	159,89	0,62
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>27,29</b>	<b>27,99</b>	<b>110,72</b>	<b>815,04</b>	<b>81,47</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
<b>Итого</b>		<b>410</b>	<b>9,54</b>	<b>8,34</b>	<b>51,36</b>	<b>319,63</b>	<b>0,80</b>
<b>Всего</b>			<b>53,13</b>	<b>55,11</b>	<b>264,48</b>	<b>1 780,45</b>	<b>83,83</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,03</b>	<b>13,38</b>	<b>42,64</b>	<b>332,85</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>1,77</b>	<b>1,41</b>	<b>36,98</b>	<b>167,74</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,02	8,00	13,90	151,68	6,43
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	7,99	8,86	6,27	136,57	0,43
ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>589</b>	<b>22,49</b>	<b>21,52</b>	<b>87,64</b>	<b>643,56</b>	<b>67,29</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>6,62</b>	<b>5,84</b>	<b>36,79</b>	<b>227,07</b>	<b>0,59</b>
<b>Всего</b>		<b>40,91</b>	<b>42,15</b>	<b>204,05</b>	<b>1 371,22</b>	<b>69,02</b>