

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,96 | 7,05 | 28,88 | 206,73 | 0,73 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,09 | 4,44 | 14,18 | 114,12 | 0,73 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | 415 | 13,33 | 16,49 | 58,52 | 436,85 | 1,46 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200/11 | 7,46 | 11,77 | 17,98 | 208,70 | 6,11 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 70 | 9,24 | 10,52 | 9,75 | 170,44 | 0,62 |
| ПОДЛИВ | 30 | 1,26 | 3,05 | 7,73 | 63,48 | 0,61 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 100 | 13,36 | 6,54 | 27,92 | 223,94 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| Итого | 671 | 36,92 | 32,51 | 107,37 | 870,55 | 7,34 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 5,61 | 6,34 | 18,48 | 154,43 | 0,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,41 | 0,02 |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ | 100 | 9,35 | 12,23 | 56,61 | 373,71 | 0,26 |
| Итого | 480 | 15,08 | 18,57 | 83,07 | 560,55 | 1,01 |
| Всего | | 65,83 | 67,67 | 259,06 | 1 910,95 | 11,81 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,82 | 4,89 | 20,22 | 144,28 | 0,52 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,93 | 3,18 | 11,39 | 86,70 | 0,52 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | 325 | 9,28 | 12,78 | 41,93 | 320,78 | 1,04 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180/9 | 4,50 | 8,15 | 12,90 | 143,45 | 4,98 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 60 | 7,55 | 8,83 | 3,35 | 122,97 | 0,43 |
| ПОДЛИВ | 30 | 0,99 | 2,05 | 6,18 | 47,29 | 0,43 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 85 | 11,13 | 5,58 | 23,26 | 187,82 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | 574 | 28,35 | 25,08 | 79,47 | 657,56 | 5,84 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 3,93 | 4,96 | 13,28 | 114,25 | 0,52 |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ | 80 | 8,01 | 11,79 | 49,37 | 335,41 | 0,21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 6,98 | 28,29 | 0,02 |
| Итого | 380 | 12,04 | 16,75 | 69,63 | 477,95 | 0,75 |
| Всего | | 50,17 | 54,71 | 201,13 | 1 499,29 | 9,63 |