ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС "" Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru 00a630fa1f29f5cd2c 2026-10-30 07:15:22

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	28,60	210,85	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		**431**	**17,12**	**21,40**	**59,26**	**501,04**	**1,66**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,07	3,14	9,62	76,33	14,58
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,94	10,14	18,82	191,45	6,54
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,04	19,03	55,20	455,70	0,49
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		**685**	**27,36**	**32,75**	**112,58**	**856,42**	**21,61**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,05	7,55	17,03	161,18	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Итого		**610**	**9,12**	**9,12**	**57,68**	**354,90**	**18,40**
Всего			**54,10**	**63,37**	**239,62**	**1 755,36**	**43,67**

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		**336**	**12,06**	**16,33**	**42,16**	**366,17**	**1,21**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,51	3,08	7,64	65,20	7,90
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,62	8,16	13,71	147,54	5,44
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,98	14,82	44,85	368,43	0,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		**570**	**22,76**	**26,41**	**89,94**	**689,84**	**13,81**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого		**500**	**6,54**	**6,54**	**45,23**	**270,99**	**16,43**
Всего			**41,86**	**49,38**	**187,43**	**1 370,00**	**33,45**