



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ №
6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-29 14:17:12

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	13,24	11,01	15,12	214,75	0,58
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		395	21,17	24,08	56,83	531,87	1,37
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	7,29	6,15	33,45	223,50	1,26
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И С СМЕТАНОЙ	200	6,11	10,14	18,02	188,79	15,52
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	10,50	9,75	170,19	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	5,73	27,91	216,68	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	35,51	29,22	111,07	859,62	76,75
Полдник							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	7,05	29,66	206,92	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
Итого		660	9,02	8,59	69,48	396,65	17,50
Всего			72,99	68,04	270,83	2 011,64	96,88

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	65	11,68	8,44	9,96	164,42	0,39
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		290	17,36	19,55	40,94	411,78	0,95
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	6,12	5,16	28,50	189,30	1,05
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,09	8,22	15,61	157,50	12,90
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,87	8,22	145,68	0,43
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		585	29,55	24,50	89,31	704,02	61,76
Полдник							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,17	4,89	20,73	144,40	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,54	0,54	13,13	62,97	13,40
Итого		520	6,31	6,01	51,12	288,06	13,94
Всего			59,34	55,22	209,87	1 593,16	77,70