

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,93	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,84	22,91	56,88	508,13	1,66
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		135	2,57	1,75	36,35	171,10	2,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,79	11,18	16,28	193,45	8,31
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,71	9,52	6,75	147,22	0,68
	ПОДЛИВ	30	0,79	2,99	4,67	48,94	0,86
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		671	27,36	29,76	96,41	762,97	9,85
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	22,69	21,95	29,57	410,41	0,36
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		405	26,77	28,94	65,16	632,09	0,44
Всего			74,54	83,36	254,80	2 074,29	13,95

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,78	17,66	41,12	376,92	1,22
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		130	2,27	1,51	32,60	152,80	2,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,64	9,04	14,03	160,44	7,07
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	3,66	4,96	16,49	125,02	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,05	8,87	6,61	138,26	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,49	1,99	2,94	31,76	0,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		579	22,02	25,33	73,85	611,51	8,17
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	19,15	18,20	28,90	359,01	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,36	5,70	9,49	94,79	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		365	22,11	24,48	55,65	534,49	0,36
Всего			59,18	68,98	203,22	1 675,72	11,75