

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,12	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	13,90	18,00	55,96	443,54	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,83	10,87	16,48	187,79	11,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,39	15,90	5,32	202,02	1,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	701	26,19	32,04	100,02	794,01	12,67
Полдник						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,28	2,99	4,31	51,19	8,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,19	3,81	20,36	128,86	9,76
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80	15,42	4,26	8,30	133,20	0,18
ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого	510	24,32	14,36	68,75	503,86	19,14
Всего		64,91	64,50	234,83	1 784,41	35,27

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,67	13,79	40,22	325,24	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,88	8,15	14,04	149,56	10,14
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,31	11,45	3,10	148,81	0,75
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	579	21,12	22,93	74,88	590,92	10,89
Полдник						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	1,11	2,01	3,05	36,37	7,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	60	15,32	3,27	7,62	121,23	0,18
ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	415	22,43	12,81	54,52	425,19	15,36
Всего		53,72	49,63	179,72	1 384,35	29,29