ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л_А_,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-27 14:14:01

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,93	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		**431**	**17,84**	**22,91**	**56,88**	**508,13**	**1,66**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/11	6,44	10,13	19,51	196,13	16,23
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,97	18,72	23,50	320,11	29,96
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**691**	**26,35**	**29,53**	**89,01**	**730,25**	**47,20**
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,35	6,14	26,04	177,42	12,26
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	18,45	0,31	201,53	0,00
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		**475**	**16,37**	**27,80**	**56,26**	**541,61**	**12,89**
Всего			**61,06**	**80,34**	**212,25**	**1 822,99**	**63,75**

ГБОУ СОШ №6

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,78	6,52	19,42	160,38	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,50	3,80	12,30	98,34	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		**336**	**13,13**	**17,98**	**42,04**	**384,92**	**1,31**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/9	5,40	8,21	16,75	163,12	13,46
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/50	12,03	16,22	17,97	267,28	22,30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**589**	**21,84**	**24,93**	**69,84**	**593,11**	**36,43**
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,76	5,22	21,28	147,75	9,86
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	18,45	0,31	201,53	0,00
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**410**	**15,02**	**25,84**	**45,76**	**476,56**	**10,31**
Всего			**50,49**	**68,85**	**167,74**	**1 497,59**	**50,05**