

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
28 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,23	17,53	60,06	457,06	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,05	10,91	18,02	195,22	12,18
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,75	10,49	7,07	157,43	0,85
	ПОДЛИВ	30	1,32	3,06	8,07	65,15	0,78
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		691	27,09	29,73	111,38	822,00	13,81
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,24	9,06	9,46	134,15	29,88
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,90	6,26	8,91	127,53	0,59
	ПОДЛИВ	50	0,79	2,03	4,69	40,23	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,40	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		490	15,39	17,55	46,26	407,36	32,23
Всего			56,71	64,81	234,50	1 753,62	47,60

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
28 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,03	13,65	43,12	337,26	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,11	8,19	15,58	157,00	10,86
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,06	8,86	6,75	138,74	0,66
	ПОДЛИВ	30	1,01	2,05	6,32	47,96	0,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		589	22,11	23,22	86,40	643,50	12,02
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,67	5,49	7,57	91,75	25,15
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,84	4,47	8,58	109,88	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,70	2,02	4,30	38,24	0,50
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		400	13,87	12,10	37,58	316,70	26,68
Всего			46,01	48,97	181,58	1 355,40	39,84