

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гридинева Л.А./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,27	7,23	26,36	196,50	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,61	16,58	56,57	427,93	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,16	3,19	6,98	61,61	4,10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,68	7,90	12,51	139,99	6,46
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,23	9,54	9,75	161,54	0,62
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,46	9,06	9,78	136,54	32,71
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,04	0,04	8,66	35,37	0,39
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		815	25,59	30,47	93,22	751,89	44,28
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,38	3,84	21,94	136,33	10,56
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		460	8,02	10,32	56,81	354,06	15,48
Всего			46,22	57,37	224,94	1 607,26	61,22

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
28 января 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,23	4,98	17,61	133,07	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,67	12,79	39,79	310,64	1,04
II Завтрак							
	КЕФИР	150	2,81	2,43	3,88	51,41	0,28
Итого		150	2,81	2,43	3,88	51,41	0,28
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	0,67	2,11	4,03	38,05	2,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	3,92	6,37	10,88	116,68	5,55
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,28	8,88	8,22	145,76	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,62	6,10	7,19	95,58	25,09
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,03	0,03	7,54	30,70	0,32
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		700	21,13	24,08	74,29	600,24	33,83
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,89	5,35	17,85	131,42	8,48
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		350	6,55	10,91	45,91	309,24	12,35
Всего			39,16	50,21	163,87	1 271,53	47,50