

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,03	2,99	2,32	40,11	1,44
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,30	13,86	5,01	186,69	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		451	21,33	30,92	37,53	515,98	2,69
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,23	8,06	22,47	199,57	6,74
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	11,99	17,08	26,60	308,24	13,79
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,28	0,12	16,58	70,47	23,28
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	27,10	25,89	101,90	751,31	43,81
Полдник							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,14	27,90	205,77	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
Итого		410	9,65	8,01	51,30	316,79	0,75
Всего			60,74	66,71	233,15	1 792,73	119,25

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,83	2,00	1,84	28,53	1,14
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,74	13,24	4,10	175,05	0,42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		355	17,33	26,00	28,12	417,55	2,15
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,23	6,55	15,96	147,74	5,71
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,28	12,14	23,47	240,46	12,12
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,21	0,09	11,26	48,23	17,85
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		530	19,90	19,25	77,69	565,37	35,68
Полдник							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,32	0,02
Итого		320	6,63	5,53	36,83	224,36	0,54
Всего			46,12	52,39	178,95	1 385,49	98,37