

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
27 июля 2026 г.

Сад 12 часов

|            | Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|--------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                            |        |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 200    | 7,24              | 7,36    | 29,34            | 212,55                              | 0,78                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 180    | 4,34              | 4,66    | 15,20            | 121,23                              | 0,78                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С    | 30     | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5      | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
| Итого      |                                            | 415    | 13,86             | 17,02   | 60,00            | 449,78                              | 1,56                  |
| II Завтрак |                                            |        |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100    | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Итого      |                                            | 100    | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Обед       |                                            |        |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/11 | 5,82              | 10,07   | 15,46            | 176,84                              | 14,31                 |
|            | ПЛОВ С КУРАМИ                              | 180    | 10,91             | 16,47   | 38,26            | 344,92                              | 1,69                  |
|            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                | 180    | 0,59              | 0,24    | 16,17            | 80,55                               | 72,00                 |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                             | 50     | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                              | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                       | 30     | 2,29              | 0,19    | 15,05            | 71,05                               | 0,00                  |
| Итого      |                                            | 651    | 22,92             | 27,41   | 106,14           | 775,34                              | 88,00                 |
| Полдник    |                                            |        |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | РАГУ ОВОЩНОЕ                               | 200    | 4,44              | 8,19    | 20,16            | 174,16                              | 29,41                 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180    | 0,12              | 0,00    | 7,98             | 32,40                               | 0,02                  |
|            | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                         | 100    | 10,15             | 8,01    | 71,82            | 399,80                              | 0,25                  |
| Итого      |                                            | 480    | 14,71             | 16,20   | 99,96            | 606,36                              | 29,68                 |
| Всего      |                                            |        | 51,99             | 60,73   | 276,20           | 1 874,48                            | 121,24                |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
27 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

|            | Наименование блюда                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|--------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                            |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 150   | 5,10              | 5,20    | 20,67            | 150,10                              | 0,57                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150   | 3,19              | 3,41    | 12,31            | 93,59                               | 0,57                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С    | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
| Итого      |                                            | 325   | 9,82              | 13,32   | 43,30            | 333,49                              | 1,14                  |
| II Завтрак |                                            |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Итого      |                                            | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Обед       |                                            |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 180/9 | 4,84              | 8,15    | 13,31            | 146,75                              | 11,83                 |
|            | ПЛОВ С КУРАМИ                              | 150   | 9,31              | 13,58   | 29,78            | 278,55                              | 0,81                  |
|            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                | 150   | 0,49              | 0,20    | 13,81            | 68,41                               | 60,00                 |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                             | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                               | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                       | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                               | 0,00                  |
| Итого      |                                            | 549   | 18,82             | 22,40   | 83,90            | 622,65                              | 72,64                 |
| Полдник    |                                            |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | РАГУ ОВОЩНОЕ                               | 180   | 3,36              | 6,33    | 16,05            | 136,11                              | 20,94                 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150   | 0,10              | 0,00    | 6,98             | 28,29                               | 0,02                  |
|            | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                         | 80    | 8,77              | 5,79    | 60,43            | 328,77                              | 0,19                  |
| Итого      |                                            | 410   | 12,23             | 12,12   | 83,46            | 493,17                              | 21,15                 |
| Всего      |                                            |       | 41,37             | 47,94   | 220,76           | 1 492,31                            | 96,93                 |