

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

27 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>14,20</b>	<b>17,20</b>	<b>58,46</b>	<b>447,53</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,07	10,29	19,72	196,14	6,51
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120	12,16	19,60	28,58	339,38	12,77
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,76	1,64	2,99	34,90	0,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>25,31</b>	<b>35,54</b>	<b>98,21</b>	<b>819,63</b>	<b>22,47</b>
<b>Полдник</b>						
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	150	2,72	4,40	28,46	164,19	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80	9,95	3,95	8,30	108,42	0,11
ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>484</b>	<b>17,45</b>	<b>11,67</b>	<b>74,73</b>	<b>473,68</b>	<b>0,92</b>
<b>Всего</b>		<b>57,46</b>	<b>64,51</b>	<b>241,50</b>	<b>1 783,84</b>	<b>26,95</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,05</b>	<b>13,46</b>	<b>42,17</b>	<b>331,78</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,54	2,54	2,19	33,92	2,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,59	8,23	13,77	147,82	5,16
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	11,21	17,11	26,05	303,03	10,11
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,67	1,35	2,90	30,67	0,55
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>21,19</b>	<b>29,70</b>	<b>78,69</b>	<b>671,47</b>	<b>17,82</b>
<b>Полдник</b>						
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	150	2,72	4,40	28,46	164,19	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	60	8,48	2,88	7,62	90,27	0,09
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>15,01</b>	<b>9,55</b>	<b>66,99</b>	<b>413,92</b>	<b>0,72</b>
<b>Всего</b>		<b>46,75</b>	<b>52,81</b>	<b>197,95</b>	<b>1 460,17</b>	<b>21,68</b>