

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гридинева Л.А./

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,06	17,28	18,36	338,00	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		411	37,37	34,64	60,06	708,07	1,31
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
Итого		180	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,05	9,12	17,26	176,14	13,79
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,13	12,41	0,69	142,69	0,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	23,60	25,93	92,75	699,38	14,41
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ПЛЮШКА	80	9,08	10,34	55,16	349,68	0,21
	ЯБЛОКО	200	0,54	0,54	13,13	62,98	13,40
Итого		710	17,52	18,92	107,16	673,11	14,36
Всего			83,89	79,67	267,17	2 136,36	31,88

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,90	11,89	12,01	238,49	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	356	27,89	25,14	42,99	514,99	0,93
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	Итого	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,99	8,16	14,57	152,33	11,14
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	570	18,81	21,39	69,24	545,22	11,57
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,72	8,12	46,97	291,53	0,16
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,21	16,00
	Итого	590	12,49	13,78	81,63	505,06	16,70
	Всего		63,54	64,06	199,86	1 644,77	30,25