

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,11	0,73
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	17,61	22,74	56,28	502,92	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,37	2,96	1,29	33,20	1,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,84	11,20	16,55	194,80	8,30
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,74	9,53	6,94	148,25	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,35	47,28	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,28	0,12	16,58	70,47	23,28
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		731	28,03	32,87	106,68	836,40	34,72
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	22,73	15,19	29,57	349,80	0,36
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
Итого		405	26,86	22,20	65,48	573,11	0,44
Всего			73,00	77,91	238,54	1 955,43	38,62

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,74	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,22	17,04	40,22	365,32	1,12
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,22	1,97	0,82	21,80	0,96
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,60	9,05	13,77	159,26	6,80
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	4,27	5,12	19,24	139,80	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,05	8,87	6,61	138,28	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,80	31,09	0,43
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,21	0,09	11,26	48,23	17,85
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		619	23,00	27,56	81,50	667,40	26,64
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	22,73	15,19	29,57	349,81	0,36
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,36	5,70	9,49	94,79	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,32	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		365	25,69	21,47	56,33	525,32	0,42
Всего			61,41	66,17	188,15	1 601,04	30,18