

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	14,26	17,22	58,78	449,18	1,56
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	1,03	4,91	3,77	63,95	10,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,43	9,58	18,42	185,96	4,14
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	110	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,24	10,00	4,92	142,33	0,28
ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,35	47,28	0,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	750	25,62	31,74	101,18	793,53	15,19
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	200	6,35	5,22	17,63	143,30	6,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	410	8,76	5,41	40,66	246,76	6,07
Всего		48,64	54,37	217,42	1 556,67	22,82

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	10,05	13,46	42,17	331,78	1,14
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	15	0,61	5,81	12,31	104,18	0,00
Итого	165	0,61	5,81	26,79	162,12	0,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	50	0,75	2,95	3,04	42,16	7,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,82	8,71	17,46	171,77	3,24
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,60	8,54	4,92	126,78	0,26
ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,80	31,09	0,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	630	21,95	24,63	84,50	648,22	11,21
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	150	5,02	4,10	14,06	113,52	5,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	320	6,65	4,22	31,08	189,17	5,35
Всего		39,26	48,12	184,54	1 331,29	17,70