

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,43	3,01	3,20	45,48	1,99
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	445	18,05	26,20	38,41	463,33	3,24
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,89	8,00	19,98	187,66	5,55
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	200	11,35	16,45	21,61	281,50	30,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	660	25,84	25,08	85,58	673,15	35,88
Полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ	120	5,37	4,64	35,20	204,08	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого	400	5,94	5,05	53,15	285,46	10,98
Всего		50,42	56,57	193,31	1 502,49	122,10

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,02	2,02	2,25	31,05	1,40
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	345	15,18	23,05	28,53	383,42	2,34
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,93	6,49	13,79	137,32	4,67
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	150	9,29	14,66	14,69	228,95	20,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	510	19,40	21,62	62,26	522,30	25,00
Полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ	155	3,76	4,46	24,95	154,90	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,64	9,50
Итого	400	4,27	4,84	41,35	229,01	10,10
Всего		39,34	49,71	145,95	1 203,14	97,44