

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	20,99	14,19	22,92	307,86	1,59
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		406	31,54	30,61	64,52	665,89	2,50
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	2,85	2,08	44,77	218,68	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,43	10,12	16,49	185,42	15,93
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	9,87	13,35	19,74	239,31	10,30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		685	22,24	24,15	82,23	638,74	27,24
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,92	8,18	29,04	218,68	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
Итого		660	9,96	9,72	68,86	408,41	17,55
Всего			66,59	66,56	260,38	1 931,72	107,29

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	100	16,71	11,57	13,01	226,57	1,20
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,02	2,46	7,44	56,05	0,04
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	24,79	25,18	42,61	501,34	1,88
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,17	1,57	34,91	169,95	48,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,28	0,04	1,67	8,35	0,84
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,94	8,16	12,71	145,56	10,72
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,61	11,63	15,70	202,51	8,17
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		575	18,01	20,30	63,86	512,45	19,73
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	5,22	19,82	146,77	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Итого		520	7,12	6,44	52,76	302,66	16,59
Всего			52,09	53,49	194,14	1 486,40	86,20