

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
25 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,23	17,53	60,07	457,11	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,27	10,94	19,46	202,17	13,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,74	10,50	6,94	156,89	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		669	27,24	29,76	112,35	826,74	14,82
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,94	9,09	11,29	145,01	37,08
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,89	6,24	8,91	127,36	0,59
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		500	16,73	17,60	52,60	438,08	38,30
Всего			58,20	64,89	241,82	1 789,13	54,68

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
25 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,47	13,03	42,22	325,62	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,23	8,22	16,53	161,48	11,34
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,05	8,86	6,61	138,17	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		609	22,20	23,25	87,07	646,74	12,37
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,80	5,49	7,94	93,92	26,59
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,83	4,45	8,58	109,69	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	14,70	12,15	42,71	340,52	27,47
Всего			46,37	48,43	186,48	1 370,82	40,88