

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого	431	17,45	21,85	58,62	503,62	1,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
ШОКОЛАД	70	1,89	18,06	38,29	324,10	0,00
Итого	170	2,39	18,16	48,39	367,10	2,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,82	11,18	17,57	198,62	8,37
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,28	16,62	22,66	291,01	27,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	660	25,29	28,67	92,65	743,21	107,44
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	0,58	1,98	1,23	25,01	0,78
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	26,00	15,34	8,81	278,15	1,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	440	28,99	17,51	33,07	406,61	2,00
Всего		74,12	86,19	232,73	2 020,54	113,00

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	336	12,06	16,33	42,16	366,17	1,21
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
ШОКОЛАД	60	1,62	15,48	32,82	277,80	0,00
Итого	160	2,12	15,58	42,92	320,80	2,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,51	9,01	14,16	160,10	6,54
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,51	13,43	17,85	235,61	22,30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	559	20,69	23,11	72,82	593,06	88,84
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,58	1,98	1,23	25,01	0,78
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,29	8,96	6,06	190,84	0,91
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	350	23,50	11,06	24,32	291,55	1,71
Всего		58,37	66,08	182,22	1 571,58	93,76