

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,55	7,54	26,82	202,32	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,17	17,20	57,48	439,56	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,07	3,17	6,26	58,20	3,74
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	8,71	11,88	13,59	196,06	6,98
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,53	9,75	161,47	0,62
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,18	9,05	9,05	132,20	29,83
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		865	29,73	36,36	94,92	827,81	41,78
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,38	3,84	21,94	136,33	10,56
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	34,00	0,79
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		380	6,69	8,94	49,14	305,46	14,68
Всего			49,59	62,50	219,88	1 646,21	58,02

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,51	5,29	18,06	138,89	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,23	13,41	40,69	322,28	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	0,70	2,11	4,24	39,02	2,54
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	7,31	9,70	11,94	164,22	6,07
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,88	8,22	145,72	0,43
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,75	6,10	7,56	97,75	26,53
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		720	25,17	29,37	78,16	679,35	36,18
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,14	5,40	19,91	141,13	9,52
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,12	0,00	7,06	29,15	0,40
Итого		310	5,48	9,36	40,18	267,90	12,58
Всего			39,88	52,14	173,51	1 327,47	49,90