



C=RU, O=""СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-23 10:12:54

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
23 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,30	29,14	209,66	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		426	15,29	19,60	59,34	477,48	1,53
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,46	7,14	23,97	186,25	6,99
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,28	9,56	10,08	163,30	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,53	9,07	10,24	138,74	32,78
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		810	25,60	28,42	92,65	730,93	41,16
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,77	3,92	25,11	151,27	12,16
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,12	13,09	7,42	207,92	7,52
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,40	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		490	19,84	19,29	65,12	526,97	21,27
Всего			60,73	67,31	235,45	1 808,76	63,96

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,60	5,06	20,39	146,23	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,36	15,82	42,57	360,20	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	5,15	6,53	18,73	154,46	6,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,34	8,89	8,56	147,48	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,80	6,28	7,98	101,34	26,60
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		605	20,94	24,16	71,87	590,49	33,63
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,05	5,38	19,20	137,77	9,16
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,74	9,32	3,76	152,78	6,83
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,12	29,65	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		360	16,69	16,88	47,95	422,43	17,02
Всего			48,99	56,86	176,87	1 431,06	51,76