

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	21,65	18,35	17,81	327,21	1,05
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого	441	33,24	36,02	59,97	703,09	1,99
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого	215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,27	5,97	22,49	169,05	6,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,94	9,09	11,29	145,01	37,08
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	10,40	17,51	10,00	239,04	0,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	720	26,21	33,20	87,77	757,09	43,69
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,64	8,90	30,12	228,04	0,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	410	9,01	9,77	53,52	339,04	0,75
Всего		71,12	80,88	243,68	2 007,87	118,43

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	18,99	13,09	11,55	243,85	0,55
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого	336	27,22	27,45	42,53	531,25	1,19
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого	180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,89	4,54	16,57	126,76	4,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,80	6,28	7,95	101,17	26,59
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	9,33	15,78	8,53	213,36	0,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	600	21,20	27,07	66,83	597,32	31,90
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,63	6,66	20,54	161,40	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	370	6,23	7,24	37,81	242,14	0,54
Всего		56,91	63,37	183,48	1 548,92	93,63