

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

23 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,04	2,99	2,38	40,44	1,47
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>445</b>	<b>17,66</b>	<b>26,18</b>	<b>37,60</b>	<b>458,31</b>	<b>2,72</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>16,17</b>	<b>80,55</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,90	8,97	19,98	196,38	5,55
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	200	11,35	16,45	21,61	281,50	30,33
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>25,85</b>	<b>26,05</b>	<b>85,58</b>	<b>681,87</b>	<b>35,88</b>
<b>Полдник</b>							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	9,68	9,67	14,69	192,76	5,62
	ПОДЛИВ	30	0,52	2,96	2,99	40,80	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>18,74</b>	<b>17,52</b>	<b>79,96</b>	<b>560,91</b>	<b>6,25</b>
<b>Всего</b>			<b>62,84</b>	<b>69,99</b>	<b>219,31</b>	<b>1 781,64</b>	<b>116,85</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

23 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,92	2,01	2,04	29,79	1,27
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>345</b>	<b>15,08</b>	<b>23,04</b>	<b>28,32</b>	<b>382,16</b>	<b>2,21</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,49</b>	<b>0,20</b>	<b>13,81</b>	<b>68,41</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,93	6,49	13,79	137,32	4,67
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	150	9,29	14,66	14,69	228,95	20,33
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>510</b>	<b>19,40</b>	<b>21,62</b>	<b>62,26</b>	<b>522,30</b>	<b>25,00</b>
<b>Полдник</b>							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	60	7,36	6,67	8,79	131,28	4,47
	ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>14,19</b>	<b>13,34</b>	<b>58,97</b>	<b>419,27</b>	<b>4,92</b>
<b>Всего</b>			<b>49,16</b>	<b>58,20</b>	<b>163,36</b>	<b>1 392,14</b>	<b>92,13</b>