



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л_А_,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-23 10:12:23

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,05	17,27	19,33	341,74	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		411	37,36	34,63	61,03	711,81	1,31
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Итого		180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,52	10,94	19,67	204,17	16,16
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,18	12,42	1,02	144,36	0,78
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	24,12	27,76	95,49	729,08	16,94
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ПЛЮШКА	80	9,06	10,31	55,16	349,38	0,21
Итого		480	14,71	17,48	78,61	531,24	0,96
Всего			81,41	84,37	242,69	2 069,33	19,75

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
22 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,89	11,88	12,01	238,34	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		356	27,88	25,13	42,99	514,84	0,93
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,38	8,21	16,57	162,37	13,23
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,48	9,98	0,69	118,40	0,60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		570	19,26	21,45	71,58	556,93	13,83
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,69	8,89	47,95	302,38	0,16
Итого		390	11,82	13,91	66,93	440,70	0,70
Всего			63,31	64,24	187,80	1 593,47	15,91