



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-23 10:11:51

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,05	28,88	206,73	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,13	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,33	16,49	58,52	436,86	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,48	3,00	3,77	50,22	9,84
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,80	11,25	24,21	225,73	7,00
	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	200	3,40	5,29	35,58	203,42	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,28	10,52	10,08	171,93	0,78
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		860	27,29	32,71	122,00	893,94	18,23
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,88	3,06	4,04	47,17	2,58
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	10,30	13,86	5,01	186,67	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
Итого		425	13,55	17,79	32,45	344,85	3,12
Всего			54,67	67,09	223,07	1 718,65	24,81

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,29	12,78	41,93	320,85	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	1,11	2,01	3,05	36,37	7,37
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	5,41	8,41	18,95	173,45	6,01
	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	150	2,72	4,40	28,46	164,19	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	8,05	8,87	6,61	138,22	0,60
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		695	21,94	26,15	93,67	699,44	14,41
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,67	2,04	3,16	33,62	1,93
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,74	13,24	4,10	175,03	0,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
Итого		345	12,02	15,86	24,53	289,41	2,37
Всего			43,75	54,89	170,23	1 352,70	19,82