

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,36	4,28	0,00	52,78	0,10
Итого		431	17,15	21,41	58,62	498,65	1,66
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,95	11,21	18,16	201,85	8,60
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,39	16,64	23,25	294,08	27,30
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		660	25,53	28,72	93,83	749,51	107,90
Полдник							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	0,62	1,99	1,43	26,01	0,88
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,69	15,00	8,36	271,94	1,15
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
Итого		454	29,79	17,26	39,85	434,57	2,05
Всего			72,47	67,39	209,10	1 749,93	111,61

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,90	2,42	0,00	29,85	0,06
Итого		334	11,08	15,18	41,26	347,98	1,10
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,64	9,05	14,75	163,27	6,78
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,62	13,45	18,44	238,68	22,54
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	20,93	23,17	74,00	599,30	89,32
Полдник							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,41	1,97	0,96	23,15	0,59
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,00	8,63	5,61	184,83	0,86
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого		360	23,80	10,79	28,60	307,32	1,47
Всего			55,81	49,14	158,34	1 312,54	91,89