

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,66	2,97	18,42	111,56	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,18	15,33	63,22	440,11	0,92
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,50	10,20	22,71	209,92	6,82
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,36	6,54	27,92	223,94	0,00
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,30	10,54	10,08	172,24	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		671	36,02	30,96	112,43	873,57	8,21
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,07	11,91	56,15	367,73	0,21
Итого		480	15,08	18,56	83,07	560,40	1,01
Всего			63,78	64,95	268,82	1 917,08	12,14

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,25	2,53	15,64	94,64	0,28
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,88	12,44	46,63	334,54	0,85
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	5,16	8,25	17,65	166,01	5,70
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,62	8,85	3,69	124,74	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		574	29,08	25,20	84,56	681,89	6,73
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,21	5,27	13,73	120,07	0,57
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	9,06	11,91	56,15	367,64	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
Итого		380	13,38	17,18	76,87	516,06	0,80
Всего			51,84	54,92	218,16	1 575,49	10,38