

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,93	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	18,12	23,34	56,88	512,94	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,05	10,91	18,02	195,21	12,18
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,49	15,91	5,91	204,96	1,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,28	0,12	16,58	70,47	23,28
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		701	26,79	32,21	110,99	843,88	36,89
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,00	2,15	38,72	4,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,19	3,81	20,36	128,86	9,76
	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,08	13,09	7,24	206,84	7,46
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		480	19,01	20,15	57,80	501,55	21,35
Всего			64,42	75,80	235,77	1 901,37	61,80

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,75	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,52	3,25	0,00	39,72	0,00
Итого		336	12,20	17,04	40,22	365,01	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,99	8,17	14,63	152,51	10,38
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	60	8,31	11,45	3,10	148,81	0,75
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,21	0,09	11,26	48,23	17,85
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		579	21,44	23,04	79,95	615,01	28,98
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,39	2,00	1,42	25,74	2,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,42	5,25	14,06	113,49	6,56
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,72	9,32	3,74	152,47	6,83
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		370	15,92	16,76	41,26	391,10	16,16
Всего			50,06	56,94	171,53	1 414,12	48,18