

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	7,05	29,66	206,92	0,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,12	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	12,34	16,49	59,30	437,04	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	4,91	3,77	63,95	10,16
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,17	10,30	20,30	199,08	6,74
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	120	12,99	19,69	33,91	364,86	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,69	1,64	2,79	33,68	0,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	730	26,48	37,17	104,76	865,56	30,27
Полдник						
СУП С РЫБНЫЙ	200	6,20	5,21	17,63	142,60	6,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	410	8,61	5,40	40,66	246,05	6,07
Всего		47,93	59,16	214,82	1 591,65	39,80

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,17	4,89	20,73	144,40	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,75	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	8,64	12,78	42,44	320,95	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	80	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,70	8,25	14,36	150,77	5,40
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	100	11,31	17,12	26,64	305,87	10,35
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,35	2,53	28,69	0,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	620	21,65	32,09	80,72	703,14	24,66
Полдник						
СУП С РЫБНЫЙ	150	5,02	4,10	14,06	113,52	5,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	330	7,41	4,29	36,10	212,91	5,35
Всего		38,20	49,26	169,36	1 280,00	33,05