

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,54	28,62	212,39	0,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,67</b>	<b>16,91</b>	<b>59,14</b>	<b>445,46</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,80</b>	<b>67,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,85	11,20	17,57	198,90	8,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	180	10,83	16,15	10,70	233,49	37,13
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>23,87</b>	<b>28,22</b>	<b>80,69</b>	<b>685,97</b>	<b>117,50</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	27,18	201,16	0,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>9,26</b>	<b>8,03</b>	<b>50,90</b>	<b>313,82</b>	<b>0,75</b>
<b>Всего</b>		<b>46,80</b>	<b>53,16</b>	<b>207,53</b>	<b>1 512,45</b>	<b>119,71</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

19 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,47</b>	<b>13,03</b>	<b>42,22</b>	<b>325,62</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,58	9,03	14,35	161,35	6,72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	150	8,92	12,52	7,00	177,70	25,17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>549</b>	<b>19,17</b>	<b>22,22</b>	<b>62,16</b>	<b>536,40</b>	<b>91,89</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>6,35</b>	<b>5,53</b>	<b>36,35</b>	<b>221,31</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>		<b>34,99</b>	<b>40,78</b>	<b>155,21</b>	<b>1 141,27</b>	<b>93,47</b>