

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
/Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

18 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,21	3,00	2,66	42,29	1,66
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
<b>Итого</b>	<b>461</b>	<b>21,49</b>	<b>30,91</b>	<b>37,87</b>	<b>517,91</b>	<b>2,91</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>16,17</b>	<b>80,55</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,11	8,03	21,52	195,09	6,26
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	200	11,45	16,46	22,20	284,44	30,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>26,16</b>	<b>25,12</b>	<b>87,71</b>	<b>683,52</b>	<b>36,82</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>9,93</b>	<b>8,32</b>	<b>51,76</b>	<b>322,61</b>	<b>0,80</b>
<b>Всего</b>		<b>58,17</b>	<b>64,59</b>	<b>193,51</b>	<b>1 604,59</b>	<b>112,53</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,81	1,99	1,78	28,20	1,11
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
<b>Итого</b>	<b>356</b>	<b>17,52</b>	<b>26,27</b>	<b>28,06</b>	<b>420,61</b>	<b>2,13</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,49</b>	<b>0,20</b>	<b>13,81</b>	<b>68,41</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,15	6,53	15,33	144,75	5,39
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	150	9,29	14,66	14,69	228,95	20,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,62</b>	<b>21,66</b>	<b>63,80</b>	<b>529,73</b>	<b>25,72</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>6,63</b>	<b>5,53</b>	<b>36,83</b>	<b>224,38</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>		<b>44,26</b>	<b>53,66</b>	<b>142,50</b>	<b>1 243,13</b>	<b>88,39</b>