

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,90	18,00	55,96	443,54	1,46
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Итого		180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,95	12,01	16,50	202,47	11,45
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,39	15,90	5,32	202,02	1,20
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		701	27,32	34,78	100,06	823,20	12,65
Полдник							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,28	2,99	3,34	47,32	8,57
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,96	3,76	18,46	119,90	8,80
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого		500	7,86	7,41	59,82	343,33	28,35
Всего			54,30	64,69	223,40	1 707,27	43,00

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,75	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,68	13,79	40,22	325,29	1,04
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,88	9,12	14,04	158,28	10,14
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,31	11,45	3,10	148,81	0,75
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		579	21,13	25,50	74,90	614,15	10,89
Полдник							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,91	2,00	2,63	33,47	6,10
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,53	0,60
	ЯБЛОКО	95	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		420	6,28	7,81	48,61	294,30	22,42
Всего			41,44	50,85	170,03	1 314,74	34,80