



C=RU, O="СПДС ""  
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6  
г.о. Жигулевск",  
CN=Гриднева Л\_А\_,  
E=cu\_doo6zhg@63edu.ru  
00a630fa1f29f5cd2c  
2026-09-23 10:10:40

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
17 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

|            | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 200   | 7,12              | 7,45    | 28,60            | 210,85                              | 0,78                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 180   | 4,34              | 4,66    | 15,21            | 121,25                              | 0,78                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
|            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 16    | 3,38              | 4,29    | 0,00             | 52,96                               | 0,10                  |
| Итого      |                                         | 431   | 17,12             | 21,40   | 59,27            | 501,06                              | 1,66                  |
| II Завтрак |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СОК ФРУКТОВЫЙ                           | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Итого      |                                         | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Обед       |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                        | 135   | 2,15              | 3,15    | 9,74             | 77,26                               | 14,67                 |
|            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 200   | 6,09              | 10,18   | 20,29            | 198,11                              | 7,22                  |
|            | ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ                   | 120   | 16,02             | 19,01   | 55,20            | 455,48                              | 0,49                  |
|            | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                   | 180   | 0,00              | 0,00    | 7,74             | 30,96                               | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                              | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 685   | 27,57             | 32,78   | 114,17           | 863,79                              | 22,38                 |
| Полдник    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ                  | 200   | 6,05              | 7,55    | 17,03            | 161,18                              | 0,78                  |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 150   | 0,12              | 0,00    | 7,98             | 32,41                               | 0,02                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                               | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 380   | 8,42              | 8,42    | 40,43            | 272,19                              | 0,80                  |
| Всего      |                                         |       | 53,61             | 62,70   | 223,97           | 1 680,04                            | 26,84                 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**  
**17 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

|            | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 150   | 5,02              | 5,26    | 19,53            | 146,38                              | 0,57                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 150   | 3,19              | 3,41    | 12,31            | 93,59                               | 0,57                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
|            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 11    | 2,32              | 2,95    | 0,00             | 36,40                               | 0,07                  |
| Итого      |                                         | 336   | 12,06             | 16,33   | 42,16            | 366,17                              | 1,21                  |
| II Завтрак |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СОК ФРУКТОВЫЙ                           | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Итого      |                                         | 100   | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                               | 2,00                  |
| Обед       |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                        | 100   | 1,54              | 3,09    | 7,88             | 66,33                               | 8,02                  |
|            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 180   | 4,76              | 8,20    | 15,05            | 153,63                              | 6,06                  |
|            | ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ                   | 100   | 13,96             | 14,80   | 44,85            | 368,20                              | 0,47                  |
|            | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78             | 27,09                               | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                               | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 570   | 22,91             | 26,44   | 91,52            | 696,83                              | 14,55                 |
| Полдник    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ                  | 150   | 5,44              | 6,58    | 14,28            | 139,13                              | 0,78                  |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 150   | 0,11              | 0,00    | 6,99             | 28,35                               | 0,02                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                               | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 320   | 7,05              | 7,16    | 31,55            | 219,88                              | 0,80                  |
| Всего      |                                         |       | 42,52             | 50,03   | 175,33           | 1 325,88                            | 18,56                 |