

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
17 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,26	7,36	30,12	212,74	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,66	2,97	18,42	111,55	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	11,20	15,33	64,00	440,29	0,92
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	1,03	4,91	3,77	63,95	10,16
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	5,93	10,25	18,41	190,11	5,78
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	120	13,01	19,70	33,91	365,16	13,00
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,68	2,17	2,77	33,68	0,37
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		700	26,25	37,66	102,85	856,89	29,31
Полдник							
	СУП С РЫБНЫЙ	200	6,35	5,22	17,63	143,30	6,05
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	8,76	5,41	40,66	246,74	6,07
Всего			46,71	58,50	217,61	1 586,92	38,30

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
17 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,45	5,20	21,18	150,22	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,25	2,53	15,64	94,64	0,28
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,23	12,44	47,14	334,66	0,85
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	60	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,70	8,25	14,36	150,77	5,40
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	100	11,33	17,13	26,64	306,18	10,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,79	2,52	28,69	0,19
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		600	21,67	32,54	80,71	703,45	24,66
Полдник							
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	СУП С РЫБНЫЙ	150	5,02	4,10	14,06	113,52	5,33
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		320	6,66	4,22	31,09	189,23	5,35
Всего			37,06	49,30	169,04	1 270,34	32,86