



C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-15 17:51:49

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,28	22,29	55,96	496,50	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,06	3,15	10,59	79,92	12,19
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,50	10,13	19,67	196,91	16,15
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	14,09	18,73	24,11	323,20	30,20
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		800	28,25	32,64	98,36	804,02	58,54
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,58	3,02	2,15	39,35	5,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,06	6,08	23,67	166,21	11,06
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		570	13,43	24,49	53,59	491,36	17,77
Всего			59,46	79,52	218,01	1 834,88	79,87

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,76	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	12,00	16,74	40,22	361,70	1,11
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,50	2,12	7,80	56,96	7,77
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	5,38	8,21	16,57	162,37	13,23
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	12,56	16,26	19,67	276,96	26,87
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		610	23,62	27,06	77,82	652,32	47,87
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0,43	2,02	1,61	27,17	3,63
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,62	6,00	20,11	149,41	9,26
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,10	29,53	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		450	12,45	22,39	46,21	438,10	13,92
Всего			48,57	66,29	174,35	1 495,12	64,90