

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,54	28,62	212,39	0,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	13,67	16,91	59,14	445,44	1,46
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,85	11,20	17,57	198,97	8,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	180	10,83	16,15	10,70	233,49	37,13
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	640	23,87	28,22	80,69	686,04	117,50
Полдник						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,71	15,02	8,36	272,20	1,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого	394	29,19	15,29	38,42	408,80	1,17
Всего		66,73	60,42	195,05	1 607,48	120,13

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,47	13,03	42,22	325,62	1,04
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,54	9,04	14,16	160,43	6,54
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	150	8,92	12,52	7,00	177,70	25,17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	549	19,13	22,23	61,97	535,48	91,71
Полдник						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,01	8,64	5,61	184,95	0,86
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	320	23,40	8,83	27,65	284,34	0,88
Всего		52,00	44,09	146,32	1 203,38	93,63