

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 марта 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,88	17,11	59,44	448,49	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,00	10,16	19,70	195,07	6,87
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,24	10,52	9,75	170,43	0,62
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,36	6,54	27,92	223,94	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		671	35,46	30,90	109,09	856,91	8,10
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	11,22	16,54	48,61	388,84	14,78
Итого		460	17,23	23,19	75,53	581,49	15,58
Всего			67,07	71,30	254,16	1 929,89	27,24

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	3,49	11,84	92,58	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,85	13,40	42,83	332,48	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,61	8,17	13,85	147,93	5,46
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,55	8,83	3,35	122,93	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		574	28,46	25,10	80,42	662,00	6,32
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,21	5,27	13,73	120,07	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	9,37	12,39	40,09	310,03	11,90
Итого		360	13,69	17,66	60,81	458,45	12,49
Всего			52,50	56,26	194,16	1 495,93	21,95