



C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о.
Жигулевск", CN=Гриднева
Л.А., E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-15 17:51:15

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	21,31	15,05	18,40	298,34	0,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		395	29,52	28,43	60,57	621,28	1,51
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	7,29	6,15	33,45	223,50	1,26
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,86	10,08	15,83	178,58	14,50
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	5,73	27,91	216,68	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,29	10,53	10,08	172,05	0,78
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	35,36	29,19	109,39	852,26	76,07
Полдник							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	28,60	210,85	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого		590	10,12	8,95	67,52	396,30	16,64
Всего			82,29	72,72	270,93	2 093,34	95,48

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
15 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	16,96	11,07	11,80	217,88	0,45
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	22,92	22,49	43,23	471,06	1,06
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	6,12	5,16	28,50	189,30	1,05
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,85	8,16	13,42	147,29	11,88
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,35	8,90	8,56	147,56	0,60
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		585	29,43	24,47	87,65	696,68	61,09
Полдник							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	160	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Итого		480	7,18	6,40	50,59	293,25	14,67
Всего			65,65	58,52	209,97	1 650,29	77,87