

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
15 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,93	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	18,12	23,34	56,88	512,94	1,56
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		135	2,57	1,75	36,35	171,10	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,11	8,03	21,52	195,09	6,26
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,69	9,52	6,61	146,53	0,62
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		690	29,98	26,66	103,38	773,27	8,68
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	20,99	14,33	29,28	333,54	0,34
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		405	25,07	21,32	64,87	555,23	0,42
Всего			75,74	73,07	261,48	2 012,54	12,66

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
15 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	3,49	11,84	92,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,79	17,66	41,12	376,99	1,22
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		130	2,27	1,51	32,60	152,80	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,15	6,53	15,33	144,75	5,39
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	3,66	4,96	16,49	125,02	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	7,99	8,86	6,27	136,54	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,80	31,09	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		560	22,68	22,84	76,01	600,11	6,92
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110/20	19,25	13,45	28,99	317,17	0,32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,36	5,70	9,49	94,79	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		350	22,22	19,73	55,75	492,72	0,38
Всего			59,96	61,74	205,48	1 622,62	10,52