

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	8,79	12,49	4,93	168,04	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		385	15,46	22,17	35,92	406,94	1,30
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,50	10,20	22,71	209,92	6,82
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,74	10,49	6,94	156,80	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		691	27,47	29,01	115,60	834,40	8,21
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
Итого		410	9,98	8,74	52,81	330,88	0,80
Всего			52,91	59,92	221,13	1 639,42	10,31

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	7,24	10,98	3,96	144,13	0,42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		305	11,96	19,10	26,59	327,52	0,99
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	5,16	8,25	17,65	166,01	5,70
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,04	8,86	6,61	138,07	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		589	22,12	23,28	88,19	651,17	6,73
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,92	6,11	37,76	234,62	0,59
Всего			41,00	48,49	167,02	1 271,25	8,31