

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,27	7,23	26,36	196,50	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,61	16,58	56,56	427,91	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,03	3,16	5,95	56,75	3,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,68	7,90	12,51	139,99	6,46
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,54	9,75	161,62	0,62
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	2,90	9,03	8,33	127,85	26,95
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		845	23,89	32,24	83,07	720,15	38,22
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,38	3,84	21,94	136,33	10,56
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		380	6,73	8,26	48,77	297,90	14,68
Всего			43,23	57,08	206,74	1 519,34	54,36

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 января 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,23	4,98	17,61	133,07	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,67	12,79	39,79	310,64	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	0,67	2,11	4,03	38,05	2,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	3,86	6,36	10,37	114,25	5,29
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,89	8,22	145,85	0,43
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	140	2,62	6,10	7,19	95,58	25,09
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		700	20,08	25,92	66,28	580,42	33,86
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,76	5,32	16,82	126,57	7,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		310	5,14	8,82	36,88	248,62	11,22
Всего			33,89	47,53	157,43	1 197,62	46,12