

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
13 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,56	21,40	59,03	501,80	1,66
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого		180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,16	8,05	22,02	197,30	6,57
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,29	17,31	25,11	297,95	13,29
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		640	25,05	25,99	91,12	699,24	19,86
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	14,97	11,98	7,66	214,19	10,22
	ПОДЛИВ	30	1,06	2,05	6,51	48,95	0,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		440	23,81	18,86	71,43	566,79	10,92
Всего			67,01	66,49	237,75	1 848,38	104,44

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
13 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,57	20,47	155,28	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	13,16	17,25	43,56	384,53	1,32
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого		150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,28	6,56	16,64	150,77	6,11
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,02	12,06	20,54	227,07	10,71
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		510	19,48	19,09	70,96	533,87	16,82
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	60	15,82	8,47	4,15	173,76	11,39
	ПОДЛИВ	30	1,06	2,05	6,51	48,95	0,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		370	22,28	15,10	51,67	449,46	12,09
Всего			55,41	51,64	180,00	1 436,27	90,23