ГБОУ СОШ №6

ЭП

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-11 14:30:29

**Утверждаю**

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

**12 ноября 2026 г.**

## Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ | 130 | 24,79 | 16,79 | 25,81 | 358,30 | 0,73 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 50 | 1,59 | 3,72 | 11,50 | 85,69 | 0,06 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,34 | 4,66 | 15,21 | 121,25 | 0,78 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| **Итого** | | **395** | **33,00** | **30,17** | **67,98** | **681,24** | **1,57** |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| **Итого** | | **100** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 2,22 | 3,15 | 10,23 | 79,55 | 14,91 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 6,12 | 10,19 | 20,60 | 199,60 | 7,38 |
| | ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ | 120 | 16,03 | 19,02 | 55,20 | 455,64 | 0,49 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| **Итого** | | **650** | **27,68** | **32,80** | **114,97** | **867,73** | **22,78** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ | 200 | 6,05 | 7,55 | 17,03 | 161,18 | 0,78 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,41 | 0,02 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | ЯБЛОКО | 220 | 0,77 | 0,77 | 18,97 | 90,99 | 19,36 |
| **Итого** | | **630** | **9,19** | **9,19** | **59,40** | **363,18** | **20,16** |
| **Всего** | | | **70,37** | **72,26** | **252,45** | **1 955,15** | **46,51** |

**Утверждаю**

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

**12 ноября 2026 г.**

## Ясли 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ | 65 | 20,44 | 12,81 | 14,32 | 258,25 | 0,49 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 50 | 1,24 | 3,30 | 8,80 | 69,79 | 0,04 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 3,48 | 3,72 | 12,77 | 99,41 | 0,62 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| **Итого** | | **290** | **26,69** | **24,54** | **46,21** | **517,25** | **1,15** |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| **Итого** | | **100** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 1,51 | 3,08 | 7,64 | 65,20 | 7,90 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 4,85 | 8,21 | 15,53 | 156,12 | 6,36 |
| | ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ | 100 | 13,97 | 14,81 | 44,85 | 368,36 | 0,47 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| **Итого** | | **550** | **22,98** | **26,45** | **91,76** | **698,35** | **14,73** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ | 180 | 4,60 | 5,64 | 12,91 | 121,67 | 0,62 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,11 | 0,00 | 6,99 | 28,36 | 0,02 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | ЯБЛОКО | 180 | 0,63 | 0,63 | 15,52 | 74,45 | 15,84 |
| **Итого** | | **530** | **6,84** | **6,85** | **45,70** | **276,88** | **16,48** |
| **Всего** | | | **57,01** | **57,94** | **193,77** | **1 535,48** | **34,36** |