

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,05	28,88	206,73	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,33	16,49	58,52	436,85	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,31	2,99	3,54	48,33	8,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,35	6,75	17,33	155,37	5,17
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	20,14	25,56	41,54	476,35	1,54
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		720	33,40	35,93	106,40	884,04	15,38
Полдник							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	28,14	205,03	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		430	9,21	8,01	51,54	316,04	0,75
Всего			56,44	60,53	226,56	1 679,93	19,59

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	325	9,28	12,78	41,93	320,78	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,93	2,00	2,76	34,14	6,17
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,24	5,21	14,34	125,20	4,41
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	17,43	21,81	29,52	383,61	0,87
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	590	27,78	29,49	80,40	698,98	11,45
Полдник							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	320	6,34	5,53	36,34	221,25	0,54
	Всего		43,90	47,90	168,77	1 284,01	15,03